

Opciones de comida blanda.

Desayuno

Leche
Cereal blando
Hugo de fruta
Crema de Trigo
Semola
Abena
Huevos
Pure de papa

Lonches

Vegetables bien cocinados estén blandos. Si se puede cortar con un tenedor, se puede comer.

Carne y Pescado

Hamon
Tuna
Pollo
Ensalada
Queso
Queso de Crema
Pimento cheese
Cottage
Cheese

Pure de manzana
Yogurt
Nieve
Fruta de lata
Fruta Blanda
Pasta
Sopa