

## *Instrucciones de cuidados postoperatorios*

### **Anestesia local**

El entumecimiento por la inyección de anestesia desaparecerá en unas pocas horas. Puede experimentar sensibilidad, hinchazón leve o moretones en el lugar de la inyección. En casos poco frecuentes, puede producirse un entumecimiento prolongado. Comuníquese con nuestro consultorio si el entumecimiento no desaparece dentro de las 48 horas de la cirugía.

### **Sedación intravenosa**

**Es imperativo que NO conduzca un auto ni opere maquinaria** mientras toma medicamentos o se recupera de la anestesia general o la sedación intravenosa. Su juicio se verá afectado. Debe estar bajo supervisión directa durante las primeras 6 horas después de recibir la anestesia general o la sedación intravenosa. Es normal sentirse cansado, olvidadizo y atontado.

Las siguientes instrucciones están diseñadas para ayudarle durante su período de recuperación.

### **Dieta**

- Después de recibir anestesia general, recomendamos líquidos claros primero (como 7-up, agua, jugo de manzana). Si sigue sintiendo hambre, puede seguir con alimentos blandos (como helado, gelatina, pudín, batidos) durante las primeras 24 horas.
- Después del período inicial de 24 horas, mantenga una dieta blanda (sopas, huevos revueltos, puré de papas, pollo blando, pescado blando) durante 2 ó 3 días y luego, gradualmente, pase a los alimentos sólidos según los tolere.
- Evite alimentos como las palomitas de maíz, las nueces, las semillas de girasol o el arroz.
- Si es diabético, mantenga su dieta normal tanto como sea posible y siga las instrucciones de su médico con respecto a su programa de insulina.

### **Náuseas**

Los medicamentos utilizados durante y después de la cirugía pueden causar náuseas. Si tiene náuseas, evite la leche y otros productos lácteos e intente beber líquidos claros en pequeñas cantidades, hasta que los síntomas se resuelvan. Los medicamentos para el dolor no deben tomarse con el estómago vacío.

### **Fiebre**

No es raro que haya fiebre baja después de la cirugía. Suele ser un signo de ingesta insuficiente de líquidos. Por favor, recuerde beber suficientes cantidades de líquidos claros para mantener su cuerpo hidratado.

### **Moretones**

Esto puede ocurrir en el brazo o la mano, cerca del lugar de la intravenosa. Es muy común tener pequeños moretones. Si el brazo está inflamado o sensible durante el primer día, aplique una bolsa de hielo durante 30 minutos, retire y 30 minutos más tarde. Si la inflamación o la sensibilidad no se resuelve el segundo día, por favor póngase en contacto con nuestra oficina para una evaluación.

### **PRECAUCIONES DE USO**

Después de la cirugía de implantes, es crucial que el lugar de la cirugía permanezca limpio y sin problemas. Por lo tanto, durante las primeras 24 horas:

- **NO enjuague, escupa o aspire** a través de una pajita (la succión hará que el coágulo se extraiga).
- **NO beba alcohol o use enjuagues bucales** que contengan alcohol (estos disolverán el coágulo).
- **NO FUME DURANTE 5 DÍAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA.** La nicotina evitará que se produzca el crecimiento de los tejidos y aumentará las molestias.
- **EVITE el ejercicio o el levantamiento de pesas**, se debe eliminar todo el estrés, apretar los dientes puede causar presión en el lugar de la cirugía.

- Puede producirse hinchazón; se pueden utilizar bolsas de hielo en intervalos de 15 minutos durante las primeras 6 horas para reducir la hinchazón.
- Para prevenir o ralentizar el sangrado excesivo, muerda con una ligera presión en la gasa que se ha colocado sobre el lugar del implante, cambiando la gasa cada 15 minutos o según sea necesario hasta 90 minutos después de salir del consultorio. Debe mojar la gasa y exprimir el exceso de agua de la misma antes de colocarla sobre el sitio del implante. Colocar una gasa seca sobre el sitio permitirá que el coágulo se seque en la gasa, lo que resultará en la eliminación del coágulo cuando se cambie.
- Coloque una toalla doblada sobre la almohada por si hay alguna hemorragia mientras duerme.
- Si tiene un sangrado fuerte, dolor severo, o hinchazón continua 3 o 4 días después de la cirugía, por favor contacte nuestra oficina para una corta cita para revisar el lugar del implante.
- Si se colocaron suturas (puntos), se disolverán por sí mismos después de un par de días. Si se disuelven parcialmente y se mueven excesivamente porque ya no están atadas, siéntase libre de agarrar suavemente un extremo suelto y quitarlas.

### **Dieta**

Durante 2 días después de la cirugía, beba líquidos y coma sólo alimentos blandos. Como batidos, ponche de huevo, yogur, cereales cocidos, requesón, sopas suaves, puré de patatas, frijoles refritos, helado, pudín, batidos de frutas y batidos de proteínas. El tercer día después de la cirugía, coma alimentos blandos que no requieran mucha masticación, como macarrones y queso, fideos cocidos, huevos revueltos o escalfados y sándwiches blandos. Evite los alimentos duros o crujientes, como la pizza, el arroz, las palomitas de maíz y la hamburguesa. Evite los alimentos picantes y ácidos.

La mayoría de los pacientes pueden reanudar su dieta normal 7 días después de la cirugía.

### **Manejo del dolor**

- Se le recetarán medicamentos para controlar el dolor y prevenir la infección. Es muy importante que tome todas las medicinas según las recomendaciones del {{practice\_doctor}}.
- Comience a tomar su medicamento para el dolor antes de que el entumecimiento desaparezca. Continúe tomándolo como se le ha prescrito.
- La dosis de medicina para el dolor es generalmente de 400 mg a 800 mg de ibuprofeno (Advil, Motrin, o genérico) cada 6 horas. Si tiene una alergia o sensibilidad al ibuprofeno, o le han dicho que no lo use, puede tomar hasta 1.000 mg de acetaminofeno (Tylenol o genérico) cada 6 horas.
- Siga las instrucciones de los medicamentos para el dolor que le dieron el {{practice\_doctor}}. Si creemos que puede tener un dolor más severo, le recetaremos un medicamento más fuerte para el dolor que tendrá que comprar en una farmacia.

### **Higiene oral**

- Comience su rutina de higiene normal el día después de la cirugía.
- El dolor y la hinchazón pueden no permitir un cepillado vigoroso de todas las áreas, pero por favor haga todo lo posible para limpiar sus dientes dentro de los límites de la comodidad.
- Si usa un cepillo de dientes eléctrico, siéntase libre de usarlo como lo haría con un cepillo de dientes manual.

- Cepílese muy suavemente alrededor de la zona quirúrgica teniendo cuidado de no aflojar o quitar los puntos de sutura.
- Si le dieron una jeringa de irrigación, empiece a usarla el quinto día después de la cirugía para mantener los enchufes limpios.
- Mezcle una cucharadita de sal disuelta en un vaso alto de agua tibia.
- Llene la jeringa con el agua salada tibia e irrigue cualquier cavidad abierta con suavidad, especialmente después de comer.

### **Alveolitis seca**

La curación normal después de la extracción de un diente debería ser la siguiente:

- Los primeros tres días de la cirugía suelen ser los más incómodos y hay cierto grado de hinchazón y rigidez.
- A partir del tercer día, movimientos graduales y constantes deben marcar el resto del curso de la recuperación.
- Si hay un dolor punzante, evidente y persistente en la mandíbula que surge después del cuarto día, por favor llame a nuestra oficina. Nos gustaría tener la oportunidad de ayudar a aliviar cualquier molestia.

### **Uso de la prótesis**

- Si usted usualmente usa un dispositivo dental removible que reemplaza los dientes perdidos y descansa en el área de la cirugía, verifique con el {{practice\_doctor}} antes de comenzar a usarlo de nuevo después de la cirugía.
- Es importante no ejercer ninguna presión en el lugar de la cirugía.
- Si su mordida se siente diferente cuando empiece a usar el dispositivo de nuevo, o si tuvo un implante dental y se siente como si el dispositivo estuviera golpeando el implante, llame a nuestra oficina.

Por favor llame a nuestra oficina ({{practice\_phone}}) si tiene alguna pregunta o dificultad. Si es fuera de horario, siga las indicaciones para ser conectado a nuestro servicio de respuesta. Si cree que sus síntomas justifican un médico y no puede comunicarse con el {{practice\_doctor}}, por favor vaya a la sala de emergencias del hospital más cercano inmediatame