

Instrucciones de cuidados postoperatorios con sedante

El día de tratamiento:

- Favor de no comer o tomar nada mínimo 8 horas antes de su cita.
- Niños: puedes tomar pequeñas cantidades de líquidos claros. (no leche, Hugo o soda) asta 4 horas antes de su cita. Los niños no son afectados por ayunar, so lo se irritan un poco.
- Siga tomando sus medicamentos a la hora regular incluyendo narcóticos y pastillas para ansiedad con muy poca agua. Con la excepción que su doctor le indiqué que las pare de tomar.

PACIENTES CON DIABETIS : Por favor NO tome su insulina regular. Tome cualquier otras pastillas que tenga. SI TIENE SU CITA EN LA TARDE: Puede tomarse un desayuno de liquidó 6 horas antes de su cita.

La Mañana de su tratamiento:

- Favor de cepillarse los dientes antes de llegar a su cita, es importante evitar pasar agua.
- Use ropa un poco grande, para poder poner nuestros monitores que usamos para su corazón y respiración. También ocupamos acceso a su brazo para administrar los medicamentos sedantes.
- TENDRA QUE VENIR SU CONDUCTOR CON USTED. Si no tiene quien conductor, tendrá que cancelar su cita.

Estas instrucciones son por su buen estar. Si no las sigue, tendremos que cancelar su cita.

Indicaciones para el acompañante y el paciente para después de la sedación

Los pacientes no pueden conducir durante 24 horas después de tomar la medicación sedante.

- Los pacientes no pueden operar ningún dispositivo peligroso o levantar objetos pesados durante 24 horas.
- Una persona responsable debe estar con el paciente hasta que se haya recuperado completamente de los efectos de la sedación (normalmente de 12 a 18 horas).
- Los pacientes no deben subir y bajar escaleras sin supervisión. Deje que el paciente permanezca en la planta baja hasta que se recupere completamente.
- Los pacientes deben comenzar a comer alimentos adecuados lo antes posible (según las instrucciones postoperatorias del procedimiento). No se demore.
- Los pacientes deben beber mucho líquido lo antes posible y mantenerse hidratados.
- El paciente puede parecer alerta al irse. Esto puede ser engañoso, así que no deje al paciente sin supervisión durante 12 horas después de la cirugía.
- Siempre sostenga el brazo del paciente cuando camine en el día de la cirugía.

- Los pacientes no deben cargar, dormir al lado o quedarse solos con los niños pequeños por un período no menor a 24 horas después de la última dosis del medicamento.
- Bajo ninguna circunstancia el paciente debe tomar sedantes o estimulantes durante las 24 horas posteriores a la cita (incluyendo alcohol, cafeína o nicotina).
-

Llámenos al 602-877-0429 si tiene alguna pregunta o dificultad. Si cree que sus síntomas justifican la intervención de un médico y no puede comunicarse con el Dr.Mehrafar vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.