

## ***Instrucciones de cuidados postoperatorios con sedante***

### **El día de tratamiento:**

- Favor de no comer o tomar nada mínimo 8 horas antes de su cita.
- Niños: puedes tomar pequeñas cantidades de líquidos claros. (no leche, Hugo o soda) asta 4 horas antes de su cita. Los niños no son afectados por ayunar, so lo se irritan un poco.
- Siga tomando sus medicamentos a la hora regular incluyendo narcóticos y pastillas para ansiedad con muy poca agua. Con la excepción que su doctor le indiqué que las pare de tomar.

PACIENTES CON DIABETIS : Por favor NO tome su insulina regular. Tome cualquier otras pastillas que tenga. SI TIENE SU CITA EN LA TARDE: Puede tomarse un desayuno de liquidó 6 horas antes de su cita.

### **La Mañana de su tratamiento:**

- Favor de cepillarse los dientes antes de llegar a su cita, es importante evitar pasar agua.
- Use ropa un poco grande, para poder poner nuestros monitores que usamos para su corazón y respiración. También ocupamos acceso a su brazo para administrar los medicamentos sedantes.
- TENDRA QUE VENIR SU CONDUCTOR CON USTED. Si no tiene quien conductor, tendrá que cancelar su cita.

**Estas instrucciones son por su buen estar. Si no las sigue, tendremos que cancelar su cita.**

### **Indicaciones para el acompañante y el paciente para después de la sedación**

**Los pacientes no pueden conducir durante 24 horas después de tomar la medicación sedante.**

- Los pacientes no pueden operar ningún dispositivo peligroso o levantar objetos pesados durante 24 horas.
- Una persona responsable debe estar con el paciente hasta que se haya recuperado completamente de los efectos de la sedación (normalmente de 12 a 18 horas).
- Los pacientes no deben subir y bajar escaleras sin supervisión. Deje que el paciente permanezca en la planta baja hasta que se recupere completamente.
- Los pacientes deben comenzar a comer alimentos adecuados lo antes posible (según las instrucciones postoperatorias del procedimiento). No se demore.
- Los pacientes deben beber mucho líquido lo antes posible y mantenerse hidratados.
- El paciente puede parecer alerta al irse. Esto puede ser engañoso, así que no deje al paciente sin supervisión durante 12 horas después de la cirugía.
- Siempre sostenga el brazo del paciente cuando camine en el día de la cirugía.

- Los pacientes no deben cargar, dormir al lado o quedarse solos con los niños pequeños por un período no menor a 24 horas después de la última dosis del medicamento.
- Bajo ninguna circunstancia el paciente debe tomar sedantes o estimulantes durante las 24 horas posteriores a la cita (incluyendo alcohol, cafeína o nicotina).
- 

Llámenos al 602-877-0429 si tiene alguna pregunta o dificultad. Si cree que sus síntomas justifican la intervención de un médico y no puede comunicarse con el Dr.Mehrafar vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.